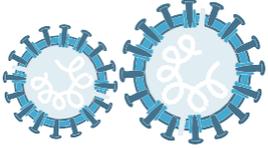


# كوفيد-19

تسبب فيروس كورونا المُستجد، والذي تم اكتشافه لأول مرة في الصين في ديسمبر 2019، في تفشي مرض تنفسي أطلقت عليه منظمة الصحة العالمية اسم كوفيد-19 "COVID-19" في فبراير 2020.



6 أقدام

ومن الممكن أن ينتشر الفيروس أيضاً **بالانتقال عبر الهواء** عندما تبقى القطرات الصغيرة في الهواء حتى بعدما يغادر الشخص المصاب المنطقة.

ينتشر الفيروس عادة **عبر الاتصال المباشر بين الأشخاص** عن طريق الرذاذ التنفسي من العطس أو السعال.



يمكن تشخيص الإصابة بالفيروس فقط من خلال **تحاليل مخبرية معينة**.



**قد تتطور الأعراض في غضون 14 يوم من التعرض للمرض.**

## تشمل أعراض كوفيد-19:



ضيق التنفس



الحمى



السعال

في حالات نادرة، يمكن أن يؤدي إلى مشاكل تنفسية شديدة، والفشل الكلوي أو الموت.

## أفضل وسيلة لحماية نفسك

المداومة على غسل اليدين جيداً بالماء والصابون ولمدة 20 ثانية على الأقل. استخدم معقم اليدين الكحولي في حال عدم توفر الماء والصابون.



استعمال المنديل أو ثني الكوع لدى العطس أو السعال، وتخلص من المنديل في القمامة.



تجنب ملامسة العيون، أو الأنف، أو الفم دون غسل اليدين.



تجنب الاتصال المباشر بأي شخص مريض، أو لديه سعال أو عطس.



البقاء في المنزل إذا كنت مريضاً.



تنظيف وتطهير الأسطح والأشياء التي يلمسها الناس بشكل متكرر.



وضع الكمامة فقط إذا كان لديك أعراض أمراض تنفسية، أو إذا كنت قائماً على رعاية شخص لديه أعراض أمراض تنفسية.



إذا كنت مصاباً بالحمى أو السعال أو ضيق التنفس، أو في حال الاتصال المباشر مؤخراً بشخص مصاب بالحمى أو السعال أو ضيق التنفس، فيرجى إخبار الممرض (ة) أو الطبيب (ة) أو أي اختصاصي رعاية صحية آخر في أسرع وقت ممكن. يرجى الاتصال بمقدم الرعاية قبل وصولك إلى عيادة/قسم مقدم الرعاية أو قسم الطوارئ وأخبرهم عن الأعراض التي تشعر بها.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة الموقع [hopkinsmedicine.org/coronavirus](https://hopkinsmedicine.org/coronavirus).



JOHNS HOPKINS  
MEDICINE